

روش‌ها و فنون مطالعه موثر

نگارنده: دکتر علی صاحبی

ناشر: سایه سخن

چاپ اول: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: چهارم

تعداد صفحات: ۹۶ صفحه

چکیده کتاب

موضوع این کتاب فنون مطالعه و یادگیری است. این فنون برای دانش‌آموزان دوره متوسطه و دانشجویان دانشگاه‌ها ضروری است ولی کتاب به گونه‌ای تدوین شده است که دانش‌آموزان بالای ده سال هم بتوانند از آن استفاده کنند و رهنمودهایش را به کارگیرند. نویسنده در بخشی از کتاب آورده است:

درس خواندن موثر و صرفاً درست خواندن، خط‌کشی زیر خطوط و دوباره‌خوانی نیست. فرآیند جدید شما در درس خواندن شامل خواندن، نوشتن، فکر کردن و یادآوری خواهد بود؛ این امر مبتنی بر فرآیند یادگیری مرحله‌ای است و عملاً در مقایسه با روش درس خواندن قدیمی شما وقت کمتری می‌گیرد.

علی صاحبی در بخشی دیگری از کتاب نوشته است:

پروفسور آرتور گیتز در تحقیقات خود ثابت کرده است که اگر ۲۰ درصد از وقت‌مان را به خواندن و ۸۰ درصد بقیه را به یادآوری اختصاص بدهیم، این کار در یادگیری دو برابر موثرتر از آن است که تمامی وقت‌مان را صرف خواندن نماییم. یگانه راه یادگیری این است که به طور فعال درگیر جذب و تلفیق مطالب شوید.

کسب لذت و شادبودن، طی دوره یادگیری بسیار مهم است. اگر شاد باشید فرآیند یادگیری لذت‌بخش و بسیار ساده می‌شود. مثلاً برای فراگیری مطالب هر مبحث تصور کنید در حال اجرای نمایش، بازی یا مسابقه هستید. دانش‌آموزان نباید تصوی کنند یادگیری کار خشک و بی‌روحی است، بلکه باید آن را به منزله کاری شادی‌آفرین در نظر آورند. در نهایت پیشنهاد علی صاحبی به دانش‌آموزان، دانشجویان و کسانی که این کتاب را می‌خوانند این است که:

با خواندن هر فصل، مهارت‌هایی را که فرا گرفته‌اید به کار ببندید. به یاد داشته باشید تمرین، کلید پیشرفت است.



روش‌ها و فنون
مطالعه موثر
آشنایی با فنون مطالعه و فراگیری درسی
دکتر علی صاحبی

