

آینه‌ای در برابر زنان شاغل

نگارنده: کارول تورکینگتون

مترجم: سیما ترابی / مریم پورثانی

ناشر: نشر ثانی

چاپ اول: ۱۳۸۸

نوبت چاپ: اول

مشخصات ظاهری: ۱۸۴ صفحه

چکیده کتاب

برای شما به عنوان یک زن شاغل چه چیزهایی مهم است؟ آرزو داشتید وقتی اولین کار خود را شروع کردید، چه نکاتی را می‌دانستید؟ وقتی که دختر خودتان قدم به دنیای کار بگذارد، بهترین توصیه‌ای که به او خواهید کرد چیست؟» اینها سوالاتی است که تورکینگتون در کتاب خود به آنها پاسخ داده است. او در پیشگفتار می‌گوید:

زنان، اغلب ناگزیر هستند که حجم وسیعی از مسئولیت‌های مربوط به خانه و شغل خود را با تردستی شگفت‌انگیزی انجام دهند. اگر بتوانید «جهت» خود را به سرعت تغییر دهید می‌توانید کار بیش‌تری را با اضطراب کم‌تری انجام دهید. برای این که در خانه و محل کار، حضور موثری داشته باشید، باید بیاموزید که انعطاف‌پذیر باشید. همواره سعی کنید قبل از کار یا موضوع بعدی، به دقت فکر کنید که چه کاری باید انجام شود.

پایه و اساس این کتاب مصاحبه‌های فراوانی است که با زنان شاغل، از هنرمند گرفته تا مدیر اجرایی عالی‌رتبه به صورت مستقیم یا از طریق شبکه اینترنت صورت گرفته و هدف آن، الهام بخشیدن به زنان شاغل برای دستیابی به آرمان‌های زیبای آنهاست که گاه دور از دسترس به نظر می‌رسند. برخی از مطالب کتاب عبارت‌اند از:

تعیین اولویت‌ها، کمک گرفتن از دیگران، شایعات، پذیرفتن دیگران همان‌طور که هستند، انعطاف‌پذیری، یادگیری زبان ارتباط، و غرق نشدن در کار. کارول در بخشی از کتاب آورده است:

نکته جالب این که برخی از موفق‌ترین زنان، در طول مصاحبه خوشبختی خود را با اصطلاحاتی مانند ترفیع شغلی، شغل بهتر و خانه مجلل‌تر که معمولاً برای اندازه‌گیری موفقیت به کار می‌رود، بیان نمی‌کردند. بسیاری از زنان موفق به من گفتند که هر قدر موفقیت بیشتری کسب می‌کردند، درمی‌یافتند که خوشحالی و شادکامی آنها در لحظات آرامی نهفته است که با خانواده خود داشته‌اند یا زمانی که به سرگرمی مورد علاقه خود پرداخته‌اند یا استعداد فراموش شده‌ای را به کمال رسانده‌اند. این زنان در دنیای غیر قابل پیش‌بینی امروز که مملو از تعصبات، نگرانی از دست دادن شغل و تبعیض جنسی است، لحظات زیبایی را به ما نشان داده‌اند که ماندگار است.

