

دعوت به مسئولیت‌پذیری: فرایند گام به گام واقعیت‌درمانی

نگارنده: علی صاحبی و

عاطفه سلطانی‌فر

ناشر: سایه سخن

چاپ اول: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: سوم

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ صفحه

چکیده کتاب

تمام موجودات دنیا به سمت کمالی که برایشان در نظر گرفته شده است، در حرکتند و همه شرایط و امکانات لازم برای رسیدن به کمال، از سوی خالق دانا برایشان پیش‌بینی شده و در اختیارشان قرار گرفته است. اما همه آن‌ها جز انسان، نه علم به هدف دارند و نه راه را خود انتخاب کرده‌اند، بلکه این خداوند حکیم است که جهان هستی را این‌گونه تنظیم کرده که هر موجودی به سوی غایت نهایی خود رهسپار باشد و چاره‌ای جز این ندارد.

یکی از ارزشمندترین آموزش‌هایی که می‌تواند سبب پیشرفت انسان‌ها شود، آموزش «مسئولیت‌پذیری» است. مسئولیت‌پذیری یکی از نشانه‌های رشد و اعتماد به نفس است که به شخص کمک می‌کند تا تصمیم‌های مناسب‌تری را اتخاذ کند. کسانی که از حس مسئولیت‌پذیری برخوردار هستند به موفقیت‌های روز افزون و پاداش‌های ناشی از آن دست خواهند یافت که این خود به افزایش اشتیاق در ارتباطات و یادگیری منجر خواهد شد.

مسئولیت‌پذیری نوعی نگرش اکتسابی است که از ابتدای زندگی (حدود سه سالگی به بعد) به تدریج ایجاد می‌شود. بنابراین والدین به عنوان نخستین متولی این امر بهتر است در ایجاد و رشد چنین حسی در فرزندان خود کوشش کنند. مسئولیت‌پذیری فرزندان بستگی زیادی به تجارب آنان در خانواده دارد. والدین به عنوان سرمشق و الگویی قوی می‌توانند خود با رفتاری حاکی از مسئولیت‌پذیری و با اتخاذ تدابیر آموزشی مناسب زمینه پرورش این حس را در فرزندان بوجود بیاورند و تلاش کنند موقعیت‌های مناسبی را برای قبول مسئولیت آنان فراهم کرده و انتظارات خود را متناسب با سن‌شان به طور دقیق و روشن بیان کنند.

در این کتاب، فرایند دعوت به مسئولیت‌پذیری، گام به گام و با مثال‌های متعدد توضیح داده شده است. در ابتدا از چهار پرسش ۱. چه می‌خواهی؟ ۲. الان برای رسیدن به آن چه می‌کنی؟ ۳. آیا کاری که می‌کنی موثر است؟ ۴. چه کار دیگری می‌توانی انجام دهی و برنامه‌ات چیست؟ شروع شده و با بررسی نیازها و خواسته‌ها، ادراک و احساسات ادامه می‌یابد. این روند چنان به سادگی توضیح داده می‌شود که برای همه به راحتی قابل اجرا است.

خواننده می‌تواند ایده‌های مطرح‌شده در این کتاب را با نگاه آزمایشی بنگرد. ابتدا آن را در زندگی و کار خود بیازماید، اگر در زندگی و کارش مفید و سودمند و قابل قبول بود، آن‌گاه آن را با مراجعان، دانش‌آموزان، کارکنان یا همسر خود نیز به کار گیرد. افرادی که استفاده از مفهوم «مسئولیت‌پذیری» در زندگی خود را آغاز می‌کنند، شاهد تغییرات مثبت بسیاری خواهند بود.



فرآیند گام به گام واقعیت‌درمانی
دعوت به مسئولیت‌پذیری
دکتر علی صاحبی / دکتر عاطفه سلطانی‌فر

