

ژرفای زن بودن

نگارنده: مورین موردک

مترجم: سیمین موحد

ناشر: بنیاد فرهنگ زندگی

چاپ اول: ۱۳۹۳

نوبت چاپ: شانزدهم

مشخصات ظاهری: ۲۴۶ صفحه

چکیده کتاب

مورین موردک در «ژرفای زن بودن»، کتابی در مورد جستجوی زن برای کسب کمال، به این پرسش پاسخ می‌دهد که چرا زنان موفق، با وجود موفقیت‌های اجتماعی فراوان احساس رضایت نمی‌کنند؟ بارها و بارها از زنانی حدود سی تا چهل سال شنیده‌ایم که از موفقیت‌هایی که در بازار کار بدست آورده‌اند ناراضی هستند. آن‌ها، این نارضایتی را به صورت احساس مفید نبودن، پوچی، عجز و حتی احساس خیانت بیان می‌کنند. این زنان از شیوه معمول زندگی مردان که به اصطلاح «سفر قهرمانی مردان» می‌نامیم استقبال کرده و موفقیت تحصیلی، هنری یا مالی کسب کرده‌اند، اما برای بسیاری از آن‌ها این پرسش همچنان باقی است که این همه تلاش چه فایده‌ای داشته است؟

هر چه مادران بیشتر در چارچوب نقش‌های محدودکننده جنسیتی باشند، دختران بیشتر تلاش خواهند کرد تا برای رسیدن به موفقیت می‌خواهند از مادران خود فاصله بگیرند و این یعنی جدا شدن از وجودی که همزاد آن‌هاست. دختری که نتواند تایید مادر را داشته باشد به سراغ فرهنگ مردسالارانه می‌رود و در پی تایید گرفتن از پدر خود است که این امر موجب می‌شود بعد از مدتی ارزش‌های زنانه را مورد سوال قرار دهد. موردک در بخشی از کتاب آورده است:

زنان عصر حاضر، در درون خود احساس خلأ غریبی دارند. آن‌ها تصور می‌کنند به دلایل گوناگون ماهیت لطیف زنانه خود را ازدست داده‌اند و حس نکردن این روح زنانه، در وجود آن‌ها شکاف و خلأ بزرگی همچون یک زخم باز پدید آورده است. آن‌ها از این حقیقت بی‌خبرند که هر جا چنین کمبود، شکاف یا زخم بازی هست، شفا و درمان این زخم را باید در خون خود زخم - درون و معنای خود این شکاف - جستجو کرد. کیمیاگران کهن عقیده دارند «هیچ دارویی جز از خون خود زخم نباید ساخته شود». بنابراین خلأ انرژی و ماهیت زنانه را نمی‌توان از طریق پیوند با ماهیت مردانه در خارج از وجود خود درمان کرد، بلکه برعکس لازم است با پیوندی درونی، با تلفیق بخش‌های زنانه و با به‌خاطر آوردن یا به‌هم پیوستن دوباره روان مادر و دختر شفا داد.

مورین موردک که خود آسیب‌خورده سفر مردانه است، در این کتاب نقشه «سفر قهرمانی زن» را ترسیم می‌کند. او با بهره‌گیری از تئوری روانشناسی تحلیلی کارل گوستاو یونگ، نقشه‌ای که به زن احساس حرکت در مسیر تکامل و در عین حال احساس خرسندی و رضایت از روند مسیر را می‌دهد ارائه می‌کند.

