

مسئولیت‌پذیری، فضیلت‌گم‌شده در خانه، مدرسه و اجتماع

چکیده کتاب

این اثر یک کتاب کار است که باید آموزه‌های آن را به کار گرفت. به قول بودا: «اگر برای شما سودمند بود، ادامه دهید و به دیگران نیز توصیه کنید و اگر سودمند نبود، آن را به سادگی به سطل زباله بیندازید.»
علی صاحبی در پیش‌گفتار این کتاب می‌نویسد:

به نظر من معضل اصلی جامعه ایران، در سطح شخصی، خانوادگی و اجتماعی، ضعف مسئولیت‌پذیری و وجود مفرهای شخصی، اجتماعی و ملی برای مسئولیت‌گریزی‌های فراوان است.

این کتاب با الهام از آموزه‌های تئوری انتخاب و روان‌شناسی کنترل درونی نگاشته شده است. علی صاحبی بر این باور است که وقتی در زندگی خود روان‌شناسی کنترل درونی (مسئولیت‌پذیری) را جایگزین روان‌شناسی کنترل بیرونی (عذر و بهانه و دلیل‌تراشی) می‌کنیم، بدون این که در جهان بیرونی اتفاق خاصی رخ بدهد، زندگی ما غنی‌تر، خوش‌آیندتر و معنادار می‌شود و احساس کنترل مؤثری بر زندگی خواهیم داشت.

در این کتاب با درک مفهوم مسئولیت‌پذیری می‌آموزیم که:

۱. من مسئول انتخاب‌ها و اعمالم هستم.
۲. من مسئول شیوه اولویت‌بندی زمان و انرژی خود هستم.
۳. من مسئول آن سطح از حضور ذهن، هشیاری و توجهی هستم که به محل کار می‌آورم.
۴. من مسئول مراقبت لازم یا بی‌توجهی نسبت به بدنم هستم.
۵. من مسئول حفظ رابطه‌ای هستم که انتخاب کرده‌ام در آن پای بگذارم یا به آن استمرار بخشم.
۶. من مسئول چگونگی برخورد با دیگران هستم؛ مثل فرزندان، والدین، همسر، خواهر، برادر، همسایه، رفقا، فروشندگان و کارمندان اداره‌ها.
۷. من مسئول معنادهی یا شکست در معنادهی به وجودم در این کره خاکی هستم.
۸. من مسئول خشنودی و رضایتمندی خود هستم.
۹. من مسئول تمام جنبه‌های زندگی خود، اعم از مادی، احساسی، شناختی، فکری و معنوی هستم.
۱۰. من مسئول پیامد تصمیم‌ها و اقدام‌ها یا بی‌تصمیمی و انفعال خود هستم.

نگارنده: دکتر علی صاحبی

ناشر: سایه سخن

چاپ اول: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: دوم

مشخصات ظاهری: ۲۱۲ صفحه



مسئولیت‌پذیری
فضیلت‌گم‌شده
دکتر علی صاحبی

