

## گزارش عملکرد کارگروه ورزش در سال ۱۳۹۸

- ۱- پیگیری و اخذ مجوز جهت شرکت در مسابقات کارکنان دولت برای تمامی کارکنان به میزبانی فدراسیون ورزش‌های همگانی با مشارکت واحدهای ستادی امور ورزش و تربیت بدنی چهار شرکت اصلی در تهران در بخش زنان: حضور در رشته های والیبال (شرکت ملی گاز)، تنیس روی میز (شرکت ملی نفت) و آمادگی جسمانی (شرکت ملی صنایع پتروشیمی)
- ۲- برنامه‌ریزی جهت حضور مشاورین زنان چهار شرکت اصلی در شورای ورزش شرکت‌های مربوطه
- ۳- برگزاری همایش علمی، ورزشی به مناسبت هفته تربیت بدنی و روز سلامت زنان (مهرماه ۹۸) در پژوهشگاه صنعت نفت در خصوص فقر حرکتی و بیماری‌های غیر مزمن شایع زنان با تاکید بر ساختار بدنی هر فرد و انجام تمرینات ورزشی متنوع متناسب با هر فرد با حضور ۲۰۰ نفر از زنان شاغل در امور ستادی چهار شرکت اصلی و تابعه در مهرماه
- ۴- تهیه پمفلت آموزشی جهت ارتقای آگاهی و فرهنگ سازی از طریق اتوماسیون اداری به شرکت‌ها
- ۵- مکاتبه در خصوص ایجاد سمت ورزش زنان در شرکت‌های اصلی و حضور یک نماینده زن در شوراهای ورزش شرکت‌های اصلی
- ۶- برنامه ریزی جهت اجرای فعالیت های ورزشی همگانی در راستای افزایش توانبخشی کارکنان با معرفی ابزار مربوطه (پیاده روی نوردیک)
- ۷- پیگیری و اخذ گزارش در خصوص مشکلات ورزشی مناطق به جهت تقلیل و رفع چالش‌های مربوطه با همکاری مشاورین محترم امور زنان شرکت های اصلی و اعضاء محترم کارگروه ورزش و ارائه به معاون محترم وزیر در توسعه مدیریت و سرمایه انسانی به منظور رفع مشکلات و چالش‌ها
- ۸- برنامه ریزی جهت برگزاری نشستهای آموزشی جهت افزایش سطح سلامت کارکنان در مناطق
- ۹- برگزاری جلسات متعدد در دفتر امور زنان و پژوهشگاه صنعت نفت در خصوص اثر بخشی ذهن آگاهی و استفاده بهینه از مهارت‌ها در موقعیت های استرس زا و کنترل هیجانات و تغییر نگرش باورهای غلط رفتاری و پذیرش مسئولیت رفتار هر فرد در محیط کار
- ۱۰- برنامه ریزی در خصوص استفاده از امکانات و ابزار ورزشی شرکتی و نحوه در اختیار قراردادن امکانات مربوطه به تمامی کارکنان
- ۱۱- تلاش جهت حفظ تیم های قهرمانی بانوان در سطح لیگ کشور و استان با حضور حد اکثری فرزندان شرکتی
- ۱۲- برنامه ریزی و پیگیری جهت انجام فعالیت های ورزشی در ساعت اداری در صورت اخذ مجوز
- ۱۳- مشارکت و همکاری با کارگروه سلامت در اجرای دوره ها/ نشست های آموزشی مرتبط در شرکت ها و ادارات تابعه