

عناوین سلسله نشستهای تخصصی "تحولات خانواده در عصر حاضر"

با اجرای جناب آقای دکتر علی صاحبی (از سال ۹۶ تا ۹۸)

"عناوین نشست های سال ۱۳۹۶"

ردیف	دوره	تاریخ
۱	تئوری انتخاب	۹۶/۲/۲۶
۲	کاربست تئوری انتخاب در حل تعارض ها	۹۶/۴/۱۹
۳	تئوری انتخاب ، روابط زناشویی و فرزند پروری	۹۶/۵/۱۸
۴	تئوری انتخاب ؛ معنویت و تاب آوری	۹۶/۶/۲۹
۵	تئوری انتخاب و راهبری شخصی	۹۶/۹/۸
۶	تئوری انتخاب، فرزند پروری و تعارض بین نسلی	۹۶/۱۰/۲۵
۷	تئوری انتخاب، فرزندپروری با تاکید بر رفتار با کودک	۹۶/۱۱/۲۵
۸	تئوری انتخاب، مهارتهای پیش از ازدواج و بعد از ازدواج	۹۶/۱۲/۱۶

"عناوین نشست های سال ۱۳۹۷"

ردیف	دوره	تاریخ
۱	نگاه عاشقانه، زندگی کارآمد	۹۷/۷/۲۵
۲	عشق و محبت و کاربرت آن در زندگی خانوادگی و اجتماعی	۹۷/۸/۳۰
۳	جدایی (فقدان. طلاق. مرگ) و مهارت مدیریت آن	۹۷/۹/۲۸
۴	تنهایی و مهارت مدیریت آن	۹۷/۱۰/۱۲
۵	نوجوانی و چالش فرزند پروری در زمانه پرتنش کنونی	۹۷/۱۱/۱۰
۶	سبک زندگی فعال در دوران بازنشستگی و سالمندی	۹۷/۱۲/۱۵

"عناوین نشست های سال ۹۸"

ردیف	دوره	تاریخ
۱	بازآفرینی زندگی بهتر و خانواده سالم	۹۸/۲/۹
۲	پایداری خانواده، مراقبت و پیشگیری از بروز روابط موازی و روشهای مقابله با آن	۹۸/۸/۲۵
۳	پایداری خانواده : مدیریت بسترهای اجتماعی زمینه ساز و تقویت کننده روابط	۹۸/۹/۱۲

	موازی در خانواده با نگاهی ویژه به فضای مجازی و محیط کار	
۹۸/۱۰/۱۰	توان افزایشی خانواده در گذر از بحرانهای اجتماعی، فرهنگی، مثبت اندیشی و تقویت روحیه امیدواری	۴

"عناوین دوره های آموزشی مجازی در سال ۹۹"

ردیف	دوره
۱	سیلی واقعیت و شیوه های غلبه بر واقعیات تلخ و شرایط ناگوار
۲	بسوی یک زندگی غنی و معنا دار: هوش یا تلاش، کدامیک مهم تر اند؟
۳	شناخت و سواس و راههای غلبه بر آن
۴	مهارت و دانش کار تیمی در خانواده ۵- حریم شخصی و حد و مرزهای آن در زندگی فردی، خانواده و محل کار
۵	حریم شخصی و حد و مرزهای آن در زندگی فردی، خانواده و محل کار
۶	والدین آگاه و فرزندان مسئول
۷	فنون ذهن آگاهی (مدیریت افکار و احساسات منفی) و مدیریت ذهن نا آرام
۸	خودشناسی: شناسایی توانمندی های اساسی، ارزش ها و اهداف غایی در زندگی
۹	آشنایی با مراحل تحول روانی کودک و نوجوان و شیوه برخورد با هر دوره تحولی
۱۰	آشنایی با انواع سیستم های خانواده و مدیریت تعارضات در هر سیستم
۱۱	اختلالات شایع شخصیت و شیوه های بهبود آن
۱۲	مدیریت روابط اجتماعی در خانواده (والدین - فرزندان - پدر - مادر بزرگ)
۱۳	مدیریت هیجانات منفی (ترس، غم، حسادت، احساس گناه و اضطراب)
۱۴	عوامل نیک زیستی در زمانه پر استرس و رقابتی
۱۵	مسئولیت پذیری، فضیلت گمشده در خانه، مدرسه و اجتماع
۱۶	امنیت جنسی و سلامت فردی و اجتماعی
۱۷	رهایی از خود کم بینی و راههای تقویت عزت نفس
۱۸	های افزایش کیفیت زندگی
۱۹	بسوی بازنشستگی: چگونه زندگی دوران بازنشستگی را از هم اکنون طراحی کنیم.

امور زنان و خانواده وزارت نفت

مرداد ۱۳۹۹